

# APPRENDRE A DEVENIR SON PROPRE PREVENTEUR.

< L'école de la vie est notre lieu d'apprentissage, nous sommes tous éligibles >

**Chaque être humain est-il responsable,  
de la plupart des maux qui l'affectent ?**



Très souvent, car quel que soit le lieu (travail, domestique, routier, etc...) et la nature des risques encourus, (accident, maladie, etc....) l'état d'esprit de l'homme est le premier déclencheur de ces drames existentiels. Certaines sociétés (asiatique, Anglo saxon, etc...) l'ont très bien compris, puisqu'elles génèrent dans certains domaines moins de victimes que nous, voire parfois une meilleure longévité. Mais POURQUOI, qu'ont-ils de plus que nous ces gens ?

< Ils privilégient la prévention à la pratique du curatif >

En fait, ils sont éduqués dès leur plus jeune âge, à devenir leur propre PREVENTEUR qui consiste à être à l'écoute de leur corps et à adapter au mieux leur comportement aux tâches à accomplir et aux lieux qui les entourent. Bref, un équilibre entre le faire et l'être, qui leur permet de poser un regard bienveillant sur eux- mêmes et autrui.

< Notre bien-être est précieux, apprenons ensemble à le cultiver. >

L'option zéro n'existe pas, mais plus de 70 % de ces drames (Accident, maladie, etc....) pourrait être évité. Professionnels, tous secteurs d'activités (salariés), grand public (enfant, adulte et ados) choisissez de rendre votre quotidien et celui d'autrui plus serein, au travers de sensibilisations, spectacles, rubriques et conseils personnalisés prévention où la dimension humaine et le vécu d'animateurs bénévoles est au cœur de la pédagogie.



< Des missions de prévention bienveillantes associatives uniques >

Quelles que soient les thématiques concernées (accident, maladie, etc....) en dédramatisant les situations aux travers d'outils ludopédagogiques adaptés, ces différents intervenants mettent en scène leurs témoignages d'accident, aux travers de sketches humoristiques, de jeux de rôles interactifs ou comme dans le cas des conférences prévention < l'interpellation centrée sur le public > qui prend aussi en compte le vécu du public. RETEX

< Véritable électrochoc pédagogique qui laissera peu de personnes indifférentes >

Ainsi ces préventeurs bénévoles font appel tout en douceur, à leur propre expérience de l'accident, pour mettre en avant la souffrance physique, mentale et sociale qu'ils ont dû vivre en raison de leur non prise en compte des messages de leurs corps, du manque de respect des consignes de sécurité et de bons sens. Pour ce faire, Ils sont dans une dimension humaine (savoir être) et non dans de simples théories difficiles à assimiler.

< C'est au travers de l'affect que la prise de conscience a lieu >

Dans la grande majorité des cas, les victimes sont unanimes, elles sont rongées de l'intérieur par la culpabilité, car un grand nombre d'entre eux réaliseront rapidement qu'elles sont directement ou indirectement responsables de leur maux. Ce qui entraîne par voie de conséquence chez leurs proches ou leur entourage, de la souffrance, aggravée bien souvent par de la précarité financière et sociale, liée aux arrêts de travail.

< Plus jamais ça, devenez des ambassadeurs de prévention bienveillante ! >

Rien ne sera plus comme avant, pour ceux et celles qui assisteront à ces sensibilisations prévention d'une autre dimension, car ils poseront un regard différent sur la prévention et sur eux-mêmes. Si besoin, afin de mieux percevoir la philosophie et l'éthique de nos missions associatives innovantes au service d'une noble cause, nous vous invitons à vous rendre sur [www.apavc-cfia.fr](http://www.apavc-cfia.fr), rubrique : Les bons conseils de l'amie prévention. Bienvenus dans l'espace de la culture prévention et du comportement d'urgence s'y rapportant.

