

# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Pour démocratiser l'utilisation du **Défibrillateur Automatisé Externe. (D.A.E)**,

< Et ainsi sauver chaque année, des milliers de vies >

En France, c'est près de 50 000 arrêts cardiaques par an, avec un taux de réanimation de 5%, faute d'avoir bénéficié au bon moment de l'intervention d'une personne qui aurait pu sauver ces victimes, en pratiquant les gestes de premier secours et en administrant un choc électrique (défibrillation) le temps que les équipes de secours et d'aide médicale d'urgence interviennent. **De simples gestes de dimension humaine, à la portée de tous.**



Afin d'administrer ce choc électrique nous avons à disposition des Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE) à plusieurs endroits stratégiques comme les mairies, pharmacies, complexes sportifs, ERP, etc. De plus ces DAE sont utilisables par TOUT LE MONDE (décret n°2007-705 du 4 mai 2007 relatif à l'utilisation des DAE) car en effet ces appareils qui sauvent des vies ont été conçus pour les personnes non formées. L'idée est qu'au travers d'une conduite vocale et de dessins légendés n'importe qui peut mettre en place le DAE afin de rentrer dans la « chaîne de survie » (ci-dessous) qui augmente significativement les chances de survie de la victime ! **Bienvenue dans l'espace de la culture prévention bienveillante.**



Lorsque vous êtes confrontés à une personne en arrêt cardio-respiratoire adoptez les bons réflexes. A savoir à la suite de l'alerte au secours, procédez à la réanimation cardio-respiratoire :



**30 compressions Thoraciques :**

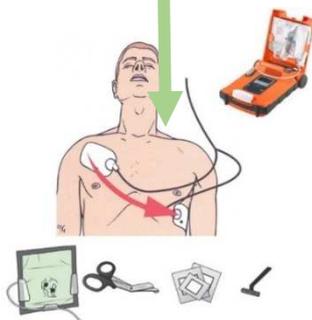
- Sur le sternum ;
- 100 à 120 batt/min ;
- 5 à 6cm coudes verrouillés.

**2 insufflations\* :**

- Lentes et progressives ;
- Vérifier le passage de l'air.

➔ Mise en œuvre d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) :

- Allumer le DAE et **SUIVRE les instructions** ;
- Coller et connecter les électrodes ;
- **JAMAIS stopper les compressions** (sauf indications contraires) ;
- Analyse prévue toute les 2 min : **SUIVRE les instructions.**



## Comment et pourquoi devenir un bon samaritain :

Gratuite et disponible pour iOS et Android, l'application mobile Staying Alive cartographie les défibrillateurs cardiaques recensés en France et propose des tutoriels sur le comportement et les gestes de premiers secours à adopter en cas d'arrêt cardiaque. Par ailleurs, une nouvelle fonctionnalité a vu le jour en 2016 : la possibilité de s'inscrire en tant que Bon Samaritain. Ces citoyens sauveteurs et volontaires gardent la géolocalisation de leur smartphone activée et peuvent être sollicités pour intervenir sur un arrêt cardiaque à proximité en attendant l'arrivée des secours, que ce soit en allant chercher un défibrillateur ou en commençant à prodiguer un massage cardiaque s'ils sont formés aux gestes qui sauvent.



**MERCI DE PARTICIPER A LA CHAINE DE SOLIDARITE, DES SECOURS DU CŒUR,**

< Pour vous-même, vos proches et autrui. >

[www.apavc-cfia.fr](http://www.apavc-cfia.fr) (rubrique) Les bons conseils de l'amie prévention

