



www. Apavc-cfia.fr

# A.V.C : Accident Vasculaire Cérébral, comportement d'urgence bienveillant



Le V de la victoire préventive

## Ensemble, sauvons des vies !

Chaque année en France, plus de 150.000 personnes sont victimes d'un AVC dont près de 40.000 décèdent et 75 % des victimes survivent le plus souvent avec des séquelles plus ou moins invalidantes.

Pourtant, comme l'affirment de nombreux professionnels de santé, si davantage de personnes étaient capables d'identifier les principaux signes d'un tel accident, un grand nombre de ces décès pourraient être évités. Quant à la gravité des effets de la crise, elle pourrait être atténuée. L'objectif est que la victime soit rapidement vue par un un médecin spécialisé, moins de 3 heures après la survenue des premiers signes.



< La culture prévention au service du grand public, qui fait tant défaut à notre société >

## Identification des principaux signes d'un A.V.C.

Au travers de l'observation et de l'écoute centrée sur la victime d'un malaise, (fatigue, mal de tête, perte de motricité, difficulté à s'exprimer, etc..) nous vous invitons au plus vite à entreprendre quelques investigations, comme entre autres :

- L'inviter à lever le(s) bras.
- L'inviter à sourire.
- L'inviter à parler, au travers d'une courte et simple phrase.



Insister, ne vous contentez pas du traditionnel < ça va aller, ou ça va mieux >. Si cette personne a du mal à effectuer une de ces simples demandes, ne prenez pas de risque, appelez les secours organisés, décrivez avec calme et le plus fidèlement possible les symptômes apparents.

< Dans cette course contre la montre, chaque minute compte ! >

## Que faire dans l'attente des secours organisés,

- Allonger la victime avec un oreiller (ou autre) sous la tête.
- La victime ne doit ni boire ni manger et ne prendre aucun médicament.
- Si vous avez connaissance des antécédents médicaux de la victime, les signaler.
- Préciser l'heure de l'apparition des symptômes.
- Si la victime est consciente, lui parler jusqu'à l'arrivée des secours.



Si dans l'attente des secours, l'état de la victime se dégrade (perte de connaissance ou autre), pas de panique, le médecin régulateur est là par téléphone pour vous guider dans la poursuite de votre comportement d'urgence.

De simples gestes de bon sens au service de la vie, c'est génial non ?

## Comportement d'urgence, ne pas confondre avec secourisme !

En effet, connaître les simples gestes qui sauvent, repose sur de la bienveillance et du bon sens. Cela est à la portée de tous. Pour sauver davantage de vies, la chaîne de solidarité préventive a besoin de nouveaux maillons. C'est pourquoi, en vous appropriant ces gestes qui sauvent, acceptez de les faire connaître à votre entourage. Ainsi, vous deviendrez pour vous - même et autrui, un ambassadeur de prévention dans le quotidien.



< Merci, aucun prérequis n'est nécessaire, venez tel que vous êtes >

**Nous avons tous besoin des uns et des autres, pour vivre plus sereinement.**